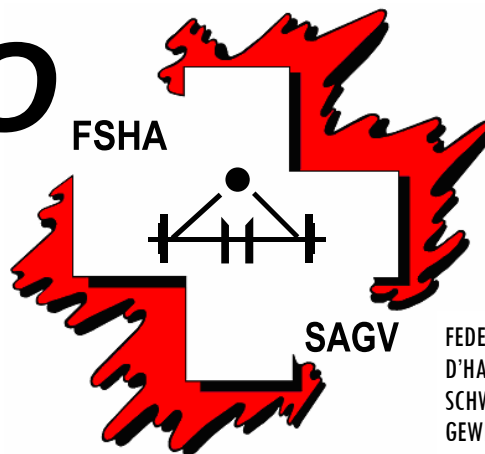




INFO



FEDERATION SUISSE
D'HALTEROPHILIE AMATEUR/
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-
GEWICHTHEBER-VERBAND

Date de parution
05 janvier 2011

ORGANE OFFICIEL /

, n° 32

Année / Jahr 2011



Tiercé vainqueur de la LNA 2010

1er Yannick Sautebin 2ème Dany Termignone

3ème Stéphane Lauper

3ème journée des Ligues**MOUTIER Salle Chantemerle 17 avril 2010****LNA**

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>PC</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Sautebin Yannick	Tramelan	88	78	130	150	280	348.6	15
2	Termignone Dany	Moutier	87	77.5	119	143	262	327.4	12
3	Lauper Stéphane	Tramelan	67	99.4	120	145	265	294.8	10
4	Lab Dimitri	Moutier	65	76.9	102	125	227	284.8	9
5	Mizov Marton	Lausanne	84	82.7	107	127	234	282.5	8
6	Machado Alberto	Tramelan	84	81.2	100	130	230	280.3	7
7	Bischoff Nicolas	La Chx-Fds	79	76.6	98	121	219	275.4	6
8	Ganguin Hervé	Moutier	86	85.2	100	130	230	273.6	5
9	Graber Dominik	Rorschach	81	74.4	92	113	205	262.1	4
10	Graber Philippe	Rorschach	72	120.8	105	145	250	261.6	3
11	Tobler Félix	Rorschach	62	91.1	81	111	192	221.4	2
12	Morina Valmir	Rorschach	86	73.2	0	130	130	167.8	1

LNB

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>PC</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Vuilleumier Joël	Tramelan	86	88.7	97	124	221	257.9	15
2	Da Rocha David	Moutier	90	88.1	97	120	217	254.0	12
3	Graber Roland	Rorschach	87	68.6	86	103	189	253.8	10
4	Prongué Gabriel	Moutier	69	85.6	95	116	211	250.4	9
5	Kern Urs	Rorschach	67	70.7	78	103	181	238.6	8
6	Graber Martin	Rorschach	57	86.8	87	106	193	227.5	7
7	Weber Rénato	Moutier	87	71.1	73	85	158	207.5	6

FEMME

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>PC</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Kämpf Mélanie	Tramelan	94	52.9	30	42	72	101.3	15
2	Kämpf Valérie	Tramelan	97	44.2	23	29	52	85.6	12
3	Frei Sélima	Rorschach	98	50.7	20	33	53	77.2	10
4	Hinterholz Amélie	Tramelan	93	58.3	25	30	55	72.0	9
5	Poyet Amélie	La Chx-Fds	85	71	25	30	55	63.8	8

1ère LIGUE

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>PC</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Mollet Xavier	La Chx-Fds	86	71.2	77	116	193	253.3	15
2	Jacot Christophe	La Chx-Fds	72	82.5	87	110	197	238.1	12
3	Rod Daniel	Lausanne	57	77.9	83	95	178	221.8	10
4	Frei Daniel	Rorschach	67	87	81	100	181	213.1	9
5	Sautebin Daniel	Tramelan	61	79.4	65	95	160	197.3	8
6	Tschan Yvan	Tramelan	92	70.7	63	83	146	192.4	7
7	Jacot Edmond	La Chx-Fds	46	98.8	80	90	170	189.6	6
8	Studer Jérémy	Moutier	92	89.8	74	89	163	189.1	5
9	Ammann Michael	Rorschach	89	64.9	55	73	128	178.2	4
10	Graber Raphaël	Rorschach	70	91.9	0	101	101	116.0	3

2e LIGUE

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>PC</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Seke Emanuel	La Chx-Fds	85	87.6	75	95	170	199.5	15
2	Ndoli Jean Bosco	Tramelan	82	67.0	55	83	138	188.2	12
3	Sunaj Imeroshi	Rorschach	91	115	70	100	170	180.2	10
4	Tschanz Nicolas	Tramelan	77	68.8	53	71	124	166.2	9
5	Poyet Jean-Baptiste	La Chx-FDs	82	72	60	65	125	162.9	8
6	Châtelain Stéphane	Tramelan	68	74.8	55	70	125	159.3	7

LIGUE ECOLIER

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>PC</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Werro Ludovic	La Chx-Fds	94	67.0	70	84	154	210,03	15
2	Tschan Yannick	Tramelan	96	69.2	67	75	142	189,7	12
3	Rey Hannes	Tramelan	97	46	38	40	78	142,56	10
4	Claire Quantin	Tramelan	97	57.6	40	50	90	136,49	9
5	Da Rocha Nuno	Moutier	96	65.5	30	38	68	94,13	8
6	Tschan Romain	Tramelan	97	29.2	11	15	26	69,07	7

LIGUE Minime

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>PC</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Lab Antoine	Moutier	01	29.2	17	22	39	103.6	15
2	Baumgartner Alan	Moutier	98	49.7	25	32	57	97,32	12
3	Kämpf Cédric	Tramelan	99	36.2	13	25	38	88,01	10
4	Châtelain Yannick	Tramelan	2000	34	15	19	34	84,32	9
5	Zurcher Laryam	Moutier	02	49.9	14	22	36	61,25	8
6	Châtelain Xavier	Tramelan	02	23	10	12	22	58,44	7

4ème journée des Ligues
TRAMELAN Salle Ouest 8 MAI 2010
LNA

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>PC</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Sautebin Yannick	Tramelan	88	77.4	132.0	148.0	280.0	350.14	15
2	Termignone Dany	Moutier	87	77.8	120.0	148.0	268.0	334.17	12
3	Morina Valmir	Rorschach	86	71.9	100.0	130.0	230.0	300.10	10
4	Mizon Marton	Lausanne	84	83.4	115.0	132.0	247.0	296.97	9
5	Lauper Stéphane	Tramelan	67	99.5	120.0	146.0	266.0	295.85	8
6	Lab Dimitri	Moutier	65	76.8	105.0	128.0	233.0	292.62	7
7	Machado Alberto	Tramelan	84	80.0	97.0	130.0	227.0	278.82	6
8	Graber Philippe	Rorschach	72	121.3	115.0	145.0	260.0	271.78	5
9	Ganguin Hervé	Moutier	86	85.3	98.0	128.0	226.0	268.71	4
10	Graber Dominik	Rorschach	81	74.2	90.0	115.0	205.0	262.54	3
11	Tobler Félix	Rorschach	62	93.4	88.0	117.0	205.0	233.88	2

LNB

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Graber Roland	Rorschach	87	69.3	90.0	106.0	196.0	261.60	15
2	Vuilleumier Joël	Tramelan	86	87.0	97.0	120.0	217.0	255.58	12
3	Da Rocha David	Moutier	90	88.9	97.0	120.0	217.0	253.02	10
4	Kern Urs	Rorschach	67	70.8	80.0	105.0	185.0	243.66	9
5	Prongué Gabriel	Moutier	69	86.3	90.0	115.0	205.0	242.37	8
6	Bühler Daniel	Tramelan	72	87.6	90.0	110.0	200.0	234.80	7
7	Graber Martin	Rorschach	57	86.3	88.0	100.0	188.0	222.27	6
8	Weber Renato	Moutier	87	70.5	70.0	83.0	153.0	202.04	5

FEMME

1	Kämpf Mélanie	Tramelan	95	52.6	30.0	43.0	73.0	103.24	15
2	Kämpf Valérie	Tramelan	97	44.7	22.0	33.0	55.0	89.66	12
3	Frei Sélima	Rorschach	98	50.8	22.0	32.0	54.0	78.57	10
4	Poyet Amélie	La Chx-Fds	85	70.8	26.0	30.0	56.0	65.07	9

1ère LIGUE

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Mollet Xavier	La Chx-Fds	86	71.0	87.0	118.0	205.0	269.53	15
2	Jacot Christophe	La Chx-Fds	72	81.7	90.0	110.0	200.0	242.98	12
3	Rod Daniel	Lausanne	57	78.0	82.0	96.0	178.0	221.65	10
4	Frei Daniel	Rorschach	67	87.0	79.0	100.0	179.0	210.83	9
5	Tschan Daniel	Tramelan	60	82.9	80.0	90.0	170.0	205.00	8
6	Jacot Edmond	La Chx-Fds	46	93.8	85.0	95.0	180.0	205.00	7
7	Tschan Yvan	Tramelan	92	70.6	66.0	85.0	151.0	199.23	6
8	Werro Jean_Marie	La Chx-Fds	61	101.9	80.0	90.0	170.0	187.41	5
9	Tobler Christian	Rorschach	61	77.1	70.0	78.0	148.0	185.47	4
10	Studer Jérémy	Moutier	92	90.4	70.0	89.0	159.0	183.99	3
11	Ammann Michael	Rorschach	89	64.7	58.0	72.0	130.0	181.44	2

2ème LIGUE

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Seke Emanuel	La Chx-Fds	85	85.8	75.0	95.0	170.0	201.55	15
2	Ndoli Jean Bosco	Tramelan	82	66.0	55.0	75.0	130.0	179.05	12
3	Tschanz Nicolas	Tramelan	77	67.5	55.0	70.0	125.0	169.66	10
4	Poyet Jean-Baptiste	La Chx-Fds	82	71.8	55.0	70.0	125.0	163.24	9
5	Châtelain Stéphane	Tramelan	68	73.8	55.0	70.0	125.0	160.60	8
6	Roquier Alain	La Chx-Fds	90	91.9	50.0	72.0	122.0	140.17	7

LIGUE ECOLIER

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Werro Ludovic	La Chx-Fds	94	66.0	62.0	86.0	148.0	203.84	15
2	Tschan Yannick	Tramelan	96	70.6	71.0	82.0	153.0	201.87	12
3	Rey Hannes	Tramelan	97	45.7	39.0	45.0	84.0	154.44	10
4	Jesus Olivera Raoul	Lausanne	96	60.7	43.0	55.0	98.0	142.99	9
5	Claire Quantin	Tramelan	97	57.4	40.0	50.0	90.0	136.85	8
6	Werro Romain	La Chx-Fds	97	48.0	30.0	40.0	70.0	123.17	7
7	Da Rocha Nouno	Moutier	96	66.7	30.0	44.0	74.0	101.22	6
8	Issa Abdul	Lausanne	96	67.7	34.0	40.0	74.0	100.25	5
9	Mathez Bradley	Tramelan	96	53.9	22.0	30.0	52.0	83.03	4
10	Tschan Romain	Tramelan	97	29.6	12.0	16.0	28.0	74.38	3

LIGUE MINIME

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Kämpf Cédric	Tramelan	99	35.8	20.0	26.0	46.0	107.81	15
2	Baumgartner Alain	Moutier	98	48.9	24.0	34.0	58.0	100.42	12
3	Lab Antoine	Moutier	01	28.8	14.0	23.0	37.0	98.29	10
4	Châtelain Yannick	Tramelan	2000	34.7	17.0	19.0	36.0	87.29	9
5	Ambühl Loïc	Moutier	01	39.5	16.0	20.0	36.0	76.14	8
6	Bregnard Mike	Tramelan	98	38.2	14.0	17.0	31.0	67.85	7
7	Zurcher Laryam	Moutier	01	48.3	16.0	20.0	36.0	63.00	6
8	Châtelain Xavier	Tramelan	02	22.7	9.0	14.0	23.0	61.10	5

Classement final

Minime

			année	1er J	2e J	3e J	4e J	final
	classement provisoire							
1er	Kämpf Cédric	Tramelan	99	15	12	10	15	52
2e	Lab Antoine	Moutier	01		15	15	10	40
3e	Châtelain Yannick	Tramelan	2000	12	10	9	9	40
4e	Baumgartner Alain	Moutier	98		9	12	12	33
5e	Châtelain Xavier	Tramelan	02	10	8	7	5	30
6e	Zurcher Laryam	Moutier	01		7	8	6	21
7e	Bregnard Mike	Tramelan	98		6		7	13
8e	Ambühl Loïc	Moutier	01				8	8

classement final par équipe Minime

1er	Tramelan	135
2e	Moutier	102

Ecolier

			année	1er J	2e J	3e J	4e J	final
1er	Werro Ludovic	La Chx-Fds	94	12	15	15	15	57
2e	Tschan Yannick	Tramelan	96	15	12	12	12	51
3e	Rey Hannes	Tramelan	97	10	10	10	10	40
4e	Claire Quantin	Tramelan	97	9	8	9	8	34
5e	Werro Romain	La Chx-Fds	97	6	7		7	20
6e	Da Rocha Nouno	Moutier	96		4	8	6	18
7e	Jesus Olivera Raoul	Lausanne	96	8			9	17
8e	Arrigo Adrien	Lausanne	95	7	9			16
9e	Issa Abdul	Lausanne	96	5	5		5	15
10e	Tschan Romain	Tramelan	97	4		7	3	14
11e	Ngoie Christoffer	Lausanne	95		6			6
12e	Mathez Bradley	Tramelan	97				4	4
13e	Boudjeltia Medhi	Lausanne	95		3			3

classement final par équipe Ecolier

1er	Tramelan	143
2e	Chx-Fds	77
3e	Lausanne	57
4e	Moutier	18

2ème LIGUE

			année	1er J	2e J	3e J	4e J	final
1er	Seke Emanuel	La Chx-Fds	85		15	15	15	45
2e	Ndoli Jean Bosco	Tramelan	82	12	8	12	12	44
3e	Poyet Jean-Baptiste	La Chx-Fds	82	10	10	8	9	37
4e	Châtelain Stéphane	Tramelan	68	9	9	7	8	33
5e	Hauri Daniel	La Chx-Fds	66	15	12			27
6e	Tschanz Nicolas	Tramelan	77			9	10	19
7e	Sunaj Imeroshi	Rorschach	91			10		10
8e	Roquier Collin	La Chx-Fds	90				7	7

classement final par équipe 2ème Ligue

1er	Chx-Fds	116
2e	Tramelan	96
3e	Rorschach	10

1ère LIGUE			année	1er J	2e J	3e J	4e J	final
1er	Mollet Xavier	La Chx-Fds	86	15	15	15	15	60
2e	Jacot Christophe	La Chx-Fds	72	12	12	12	12	48
3e	Frei Daniel	Rorschach	67	9	9	9	9	36
4e	Jacot Edmond	La Chx-Fds	46	7	8	6	7	28
5e	Graber Raphaël	Rorschach	70	10	10	3		23
6e	Rod Daniel	Lausanne	57			10	10	20
7e	Studer Jérémy	Moutier	92	6	6	5	3	20
8e	Tobler Christian	Rorschach	61	8	7		4	19
9e	Ammann Michael	Rorschach	89	5	5	4	2	16
10e	Tschan Yvan	Tramelan	92			7	6	13
11e	Sautebin Daniel	Tramelan	61			8		8
12e	Tschan Daniel	Tramelan	60				8	8
13e	Werro Jean-Marie	La Chx-Fds	61				5	5

classement final par équipe 1ère Ligue		
1er	Chx-Fds	141
2e	Rorschach	94
3e	Tramelan	29
4e	Moutier	20
5e	Lausanne	20

	FEMME			1er J	2e J	3e J	4e J	final
1er	Kämpf Mélanie	Tramelan	94	12	12	15	15	54
2e	Kämpf Valérie	Tramelan	97	10	10	12	12	44
3e	Sautebin Lydia	Tramelan	87	15	15			30
4e	Frei Sélina	Rorschach	98	9		10	10	29
5e	Poyet	La Chx-Fds	85		7	8	8	23
6e	Hinterholz Amélie	Tramelan	93		9	9		18

classement final par équipe Femme		
1er	Tramelan	146
2e	Rorschach	37
3e	Chx-Fds	32

	LNB			1er J	2e J	3e J	4e J	final
1er	Vuilleumier Joël	Tramelan	86	15	12	15	12	54
3e	Graber Roland	Rorschach	87	12	9	10	15	46
2e	Da Rocha David	Moutier	90	10	10	12	10	42
4e	Kern Urs	Rorschach	67	8	7	8	9	32
5e	Graber Martin	Rorschach	57	7	6	7	6	26
6e	Bühler Daniel	Tramelan	72	9	8		7	24
9e	Prongué Gabriel	Moutier			5	9	8	22
7e	Weber Rénato	Moutier	87	6	4	6	5	21
8e	Mizov Georges	Lausanne	82		15			15

classement final par équipe LNB		
1er	Rorschach	104
2e	Moutier	85
3e	Tramelan	78
4e	Lausanne	15

	LNA				1er J	2e J	3e J	4e J	final
1er	Sautebin Yannick	Tramelan	88		12	15	15	15	57
2e	Termignone Dany	Moutier	87		15	12	12	12	51
3e	Lauper Stéphane	Tramelan	67		8	9	10	8	35
4e	Morina Valmir	Rorschach	86		10	10	1	10	31
5e	Machado Alberto	Tramelan	84		9	8	7	6	30
6e	Lab Dimitri	Moutier	65			5	9	7	21
7e	Graber Dominik	Rorschach	81		7	6	4	3	20
8e	Mizov Marton	Lausanne	84			1	8	9	18
9e	Graber Philippe	Rorschach	72		4	4	3	5	16
10e	Bischoff Nicolas	La Chx-Fds	79			7	6	-	13
11e	Tobler Félix	Rorschach	62		6	3	2	2	13
12e	Ganguin Hervé	Moutier	86				5	4	9
13e	Graber Andreas	Rorschach	73		5	2			7

classement final par équipe LNA		
1er	Tramelan	122
2e	Rorschach	87
3e	Moutier	81
4e	Lausanne	18
5e	Chx-Fds	13

COUPE SUISSE classement Final

	1ère journée		2e journée		3e journée		4e journée		
	LNB	LNA	LNB	LNA	LNB	LNA	LNB	LNA	TOTAL
TRAMELAN	24	29	20	32	15	32	19	29	200
RORSCHACH	27	32	22	25	25	10	30	20	191
MOUTIER	16	15	19	17	27	26	23	23	166
LAUSANNE			15	1		8		9	33
LA CHX-FDS				7		6			13

INTERCLUBS classement Final

	1ère journée				2e journée				3e journée				4e journée				
	ES	2e	1e	LNB LNA	ES	2e	1e	LNB LNA	ES	2e	1e	LNB LNA	ES	2e	1e	LNB LNA	TOTAL
TRAMELAN	38	21		24 29	30	17		20 32	38	28	15	15 32	37	30	14	19 29	468
LA CHX-FDS	18	25	34		22	37	35		15	23	33		22	31	39		347
RORSCHACH			32	27 32			31	22 25		10	16	25 10			15	30 20	295
MOUTIER			6	16 15	4	6	19	17	8		5	27 26	6	3	23	23	204
LAUSANNE	20				23		15	1		10		8	14	10		9	110

Les espoirs de demain**Podium des Minimes 4ème journée**

De gauche à droite

Xavier Chatelain, Laryam Zürcher,
Loïc Ambhül, Alan Baumgartner,
Cédric Kämpf, Antoine Lab,
Yannick Châtelain et Mike Bregnard

Les champions d'aujourd'hui la LNA**lors de la 3ème journée**

De gauche à droite

Valmir Morina, Philipp Graber, Dominik
Graber, Hervé Ganguin, Dany Termignone,
Yannick Sautebin, Stéphane Lauper, Dimitri
Lab, Nicolas Bischoff, Félix Tobler

Devant Alberto Machado





5ème Tournoi Michel Froidevaux,

Rang	Nom et prénom	Club	P.C.	Arr.	Jeté	Total	Pts
JUNIOR CAT. 56 KG							
1	Rey Hannes	Tramelan	48.24	40	52	92	15
2	Werro Romain	La Chx-de-Fds	49.85	31	42	73	12
3	Baumgartner Alan	Moutier	48.89	24	35	59	10
4	Mathez Bradley	Tramelan	53.99	25	32	57	9
5	Kämpf Cédric	Tramelan	35.99	21	25	46	8
6	Lab Antoine	Moutier	29.13	18	25	43	7
7	Ambühl Loïc	Moutier	40.54	16	24	40	6
8	Zürcher Laryam	Moutier	47.62	16	22	38	5
9	Châtelain Yannick	Tramelan	35.61	18	19	37	4
10	Bregnard Mike	Tramelan	38.15	15	20	35	3
11	Tschan Romain	Tramelan	30.02	12	16	28	2
12	Châtelain Xavier	Tramelan	25	10	16	26	1
JUNIOR CAT. 62 KG							
1	Claire Quentin	Tramelan	59.89	46	58	104	15
JUNIOR CAT. 69 KG							
1	Werro Ludovic	La Chx-de-Fds	67.35	67	80	147	15
2	Da Rocha Nouno	Moutier	66.03	30	46	76	12
JUNIOR CAT. 77 KG							
1	Tschan Yvan	Tramelan	69.63	65	80	145	15
2	Tschan Yannick	Tramelan	71.14	73	0	73	12
JUNIOR CAT. 94 KG							
1	Da Rocha David	Moutier	90.82	100	120	220	15
2	Studer Jérémy	Moutier	90.13	75	92	167	12
3	Arrigo Adrien	Lausanne	88.96	52	64	116	10

ELITE CAT. 69 KG		P.C.	Arr.	Jeté	Total	Pts
1	Ndoli Jean-Bosco Tramelan	65.84	55	77	132	15
ELITE CAT. 77 KG						
1	Termignone Dany Moutier	76.66	120	142	262	15
2	Lab Dimitri Moutier	76.97	110	130	240	12
3	Mollet Xavier La Chx-de-Fds	70.88	80	110	190	10
4	Poyet Jean-Baptiste La Chx-de-Fds	69.83	55	70	125	9
5	Châtelain Stéphane Tramelan	74.8	55	65	120	8
6	Roethlisberger Paolo Moutier	72.43	35	55	90	7
ELITE CAT. 85 KG						
1	Sautebin Yannick Tramelan	77.6	128	149	277	15
2	Machado Alberto Tramelan	80.1	103	127	230	12
3	Ganguin Hervé Moutier	84.95	102	126	228	10
4	Jacot Christophe La Chx-de-Fds	82.48	90	105	195	9
5	Rod Daniel Lausanne	77.44	85	95	180	8
6	Frei Daniel Rorschach	84.8	81	98	179	7
7	Tschan Daniel Tramelan	81.3	73	85	158	6
8	Barth Philippe Moutier	84.65	60	85	145	5
ELITE CAT. 94 KG						
1	Jacot Edmond La Chx-de-Fds	92.95	75	90	165	15
ELITE CAT. 105 KG						
1	Lauper Stéphane Tramelan	98.77	121	149	270	15
2	Werro Jean-Marie La Chx-de-Fds	103.7	92	105	197	12
3						10
FEMME CAT. 48 KG		P.C.	Arr.	Jeté	Total	Pts
1	Kämpf Valérie Tramelan	46.09	21	33	54	15
2	Claire Timéa Tramelan	30.2	10	14	24	12
FEMME CAT. 53 KG						
1	Frei Séline Rorschach	51.04	22	30	52	15
FEMME CAT. 58 KG						
1	Kämpf Mélanie Tramelan	53.55	28	41	69	15
FEMME CAT. 75 KG						
1	Poyet Amélie La Chx-de-Fds	71.5	25	30	55	15



Jean-Baptiste Poyet
La Chaux-Fonds
100ème
participant
Au tournoi MFx

Equipes élités		
1er Tramelan	Total	Pts
Lauper Stéphane	270	15
Sautebin Yannick	277	15
Machado Alberto	230	12
	277	42
2ème Moutier		
Termignone Dany	262	15
Lab Dimitri	240	12
Ganguin Hervé	228	10
	262	37
3ème La Chx-de-Fds		
Werro Jean-Marie	197	12
Mollet Xavier	190	10
Jacot Christophe	195	9
	197	31
4ème Lausanne		
Rod Daniel	180	8
	180	8
5ème Rorschach		
Frei Daniel	179	7
	179	7
Equipes juniors		
1er Tramelan	total	pts
Tschan Yvan	145	15
Claire Quentin	104	15
Rey Hannes	92	15
	145	45
2ème Moutier		
Da Rocha David	220	15
Da Rocha Nouno	76	12
Studer Jérémy	167	12
	220	39
3ème La Chx-de-Fds		
Werro Ludovic	147	15
Werro Romain	73	12
	147	27
4ème Lausanne		
Arrigo Adrien	116	10
	116	10
Equipes féminines		
1er Tramelan	Total	pts
Kämpf Valérie	54	15
Kämpf Mélanie	69	15
Claire Timéa	24	12
	69	42
2ème La Chx-de-Fds		
Poyet Amélie	55	15
	55	15
3ème Rorschach		
Frei Séline	52	15
	52	15

Interclubs		
1er Moutier		
Total		
Termignone Dany	12	
Lab Dimitri	9	
Ganguin Hervé	7	
Da Rocha David	6	
	34	
2ème Tramelan		
Sautebin Yannick	15	
Lauper Stéphane	10	
Machado Alberto	8	
	33	
3ème La Chx-de-Fds		
Mollet Xavier	5	
Jacot Christophe	4	
Werro Jean-Marie	2	
	11	
4ème Lausanne		
Rod Daniel	3	
	3	
5ème Rorschach		
Frei Daniel	1	
	1	



Nuno Da Rocha Moutier



Hannes Rey Tramelan



Adrien Arrigo Lausanne



Romain Werro La Chaux-Fonds



Antoine Lab Moutier

5ème Tournoi Michel Froidevaux, Tramelan 12 juin 2010

SCRATCH

R	Nom et prénom	Club	sexe H/F	caté- gorie P.C.	catégorie	Arraché	Jeté	Total	Points Sinclair	Pts
1	Sautebin Yannick	Tramelan	H	-85	élite	128	149	277	345.891	15
2	Termignone Dany	Moutier	H	-77	élite	120	142	262	329.379	12
3	Lauper Stéphane	Tramelan	H	-105	élite	121	149	270	301.154	10
4	Lab Dimitri	Moutier	H	-77	élite	110	130	240	301.044	9
5	Machado Alberto	Tramelan	H	-85	élite	103	127	230	282.331	8
6	Ganguin Hervé	Moutier	H	-85	élite	102	126	228	271.632	7
7	Da Rocha David	Moutier	H	-94	junior	100	120	220	254.069	6
8	Mollet Xavier	La Chx-de-Fds	H	-77	élite	80	110	190	250.078	5
9	Jacot Christophe	La Chx-de-Fds	H	-85	élite	90	105	195	235.760	4
10	Rod Daniel	Lausanne	H	-85	élite	85	95	180	225.023	3
11	Werro Jean-Marie	La Chx-de-Fds	H	-105	élite	92	105	197	215.814	2
12	Frei Daniel	Rorschach	H	-85	élite	81	98	179	213.439	1
13	Werro Ludovic	La Chx-de-Fds	H	-69	junior	67	80	147	199.803	0
14	Studer Jérémy	Moutier	H	-94	junior	75	92	167	193.518	0
15	Tschan Yvan	Tramelan	H	-77	junior	65	80	145	192.959	0
16	Tschan Daniel	Tramelan	H	-85	élite	73	85	158	192.445	0
17	Jacot Edmond	La Chx-de-Fds	H	-94	élite	75	90	165	188.639	0
18	Ndoli Jean-Bosco	Tramelan	H	-69	élite	55	77	132	182.098	0
19	Barth Philippe	Moutier	H	-85	élite	60	85	145	173.048	0
20	Poyet Jean-Baptiste	La Chx-de-Fds	H	-77	élite	55	70	125	166.047	0
21	Rey Hannes	Tramelan	H	-56	junior	40	52	92	161.177	0
22	Claire Quentin	Tramelan	H	-62	junior	46	58	104	153.228	0
23	Châtelain Stéphane	Tramelan	H	-77	élite	55	65	120	152.976	0
24	Arrigo Adrien	Lausanne	H	-94	junior	52	64	116	135.217	0
25	Werro Romain	La Chx-de-Fds	H	-56	junior	31	42	73	124.318	0
26	Roethlisberger Paolo	Moutier	H	-77	élite	35	55	90	116.918	0
27	Lab Antoine	Moutier	H	-56	junior	18	25	43	114.229	0
28	Kämpf Cédric	Tramelan	H	-56	junior	21	25	46	107.204	0
29	Da Rocha Nouno	Moutier	H	-69	junior	30	46	76	104.645	0
30	Baumgartner Alan	Moutier	H	-56	junior	24	35	59	102.167	0
31	Kämpf Mélanie	Tramelan	F	-58	féminine	28	41	69	96.219	0
32	Tschan Yannick	Tramelan	H	-77	junior	73	0	73	95.868	0
33	Mathez Bradley	Tramelan	H	-56	junior	25	32	57	90.889	0
34	Châtelain Yannick	Tramelan	H	-56	junior	18	19	37	87.222	0
35	Kämpf Valérie	Tramelan	F	-48	féminine	21	33	54	85.544	0
36	Ambühl Loïc	Moutier	H	-56	junior	16	24	40	82.430	0
37	Bregnard Mike	Tramelan	H	-56	junior	15	20	35	76.708	0
38	Frei Sélima	Rorschach	F	-53	féminine	22	30	52	75.364	0
39	Tschan Romain	Tramelan	H	-56	junior	12	16	28	74.381	0
40	Châtelain Xavier	Tramelan	H	-56	junior	10	16	26	69.068	0
41	Zürcher Laryam	Moutier	H	-56	junior	16	22	38	67.334	0
42	Poyet Amélie	La Chx-de-Fds	F	-75	féminine	25	30	55	63.583	0
43	Claire Timéa	Tramelan	F	-48	féminine	10	14	24	60.862	0

LES CHAMPIONS JUNIORS CANADIENS 2010

Lachute Québec 23 janvier

FEMME

48 KG	né			
Jessica Ruel	1991	68	73	141
53 KG				
Maude Langevin	1990	58	83	141
58 kg				
Annie Moniqui	1990	78	98	176
63 KG				
Paméla Bougie	1991	73	86	159
69 KG				
Valérie Lefebvre	1990	85	106	191
75 kg				
S. Sanghera	1995	62	75	137
+75 KG				
Manroop Sahota	1994	67	80	147

HOMME

56 KG				
Pierre-A. Grenier	1994	70	91	161
62 KG				
Anthony Ménard	1992	92	118	210
69 KG				
Mathieu Poirier	1991	104	124	228
77 KG				
Michaël Théberge	1991	112	141	253
85 KG				
Mathieu Marineau	1990	140	163	303
94 KG				
Marc-André Nadeau	1990	110	138	248
105 KG				
Yee Geoffrey	1990	120	157	277
+105 KG				
Matthew O'Brien	1990	137	165	302

Source: Coup d'œil sur l'haltérophilie Québec

LES CHAMPIONS JUNIORS Des Etats-Unis 2010

Rochester Minesota 26-28 février

FEMME

48 KG	né			
Kaysi Junco	1991	52	71	123
53 KG				
Sara Cowles	1990	66	83	149
58 kg				
Breanne Bassler	1991	75	94	169
63 KG				
Jessica Beed	1993	74	93	167
69 KG				
Brianna Barnett	1992	79	100	179
75 kg				
Ashley Rivera	1990	65	80	145
+75 KG				
Chioma Amaechi	1992	85	122	207

HOMME

56 KG				
Darren Barnes	1994	94	117	211
62 KG				
Mack Brunson	1991	100	132	232
69 KG				
J. Washington	1992	108	135	243
77 KG				
Peter Musa	1992	119	145	264
85 KG				
K. Hannah	1993	110	146	256
94 KG				
Jared Fleming	1991	142	170	312
105 KG				
Donovan Ford	1990	135	185	320
+105 KG				
Spencer Moorman	1991	137	180	318

Source: Coup d'œil sur l'haltérophilie Québec



Gutes Material – gute Resultate

Meilleur matériel – meilleurs résultats

Martin Graber

Heldsbergstrasse 9

9430 St. Margrethen

Fon 071 744 57 30

Fax 071 744 57 40

e-Mail gratin@bluewin.ch

CHAMPIONNAT SUISSE VETERAN 04.09.2010 Rorschach

Rang	Name	Vorname	Verein	année	Pc	arraché	Jeté	Total	Sinclair	Melzer
1	Jacot	Edmond	La Chaux-Fonds	1946	93.0	80	95	175	200.0	321.6
2	Kern	Urs	Rorschach	1697	70.3	80	110	190	251.3	294.1
3	De March	Giorgio	Zurich	1971	76.7	90	110	200	251.4	282.8
4	Rod	Daniel	Lausanne	1657	78.9	77	98	175	216.6	280.0
5	Tobler	Félix	Rorschach	1962	93.7	83	113	196	223.3	273.8
6	Aysesek	Dogan	Zurich	1938	84.5	45	65	110	131.4	269.7
7	Jacot	Chrisatophe	La Chaux-Fonds	1972	82.0	90	105	195	236.5	263.2
8	Graber	Martin	Rorschach	1957	86.6	75	95	170	200.7	259.5
9	Jacot	René	La Chx-de-Fonds	1941	92.3	50	68	118	135.3	251.1
10	Frei	Daniel	Rorschach	1967	86.3	80	100	180	212.8	249.0
11	Graber	Raphaël	Rorschach	1970	91.1	75	101	176	203.0	230.6
12	Bucher	Heinz	Baar	1958	69.8	50	63	113	150.1	190.8
13	Jenni	David	Rorschach	1971	100.8	70	80	150	166.0	186.8
14	Beivi	Gieri	Rorschach	1952	103	50	63	113	124.1	179.8
15	Châtelain	Stéphane	Tramelan	1968	75.2	56	65	121	153.8	178.1
16	Schenk	Kurt	Grenchen	1937	88.7	30	0	30	35	73.1
	Invité									0.0
	Obergfell	Klaus	Konstanz	1931	87.4	49	69	118	138.7	346.7



Podium des Vétérans

Urs Kern, Edmond Jacot, Giorgio De March

CHAMPIONNAT SUISSE ECOLIER CADET JUNIOR

Rorschach le 4 septembre 2010

Classement par catégorie de Poids de corps

Féminine

Cat 44 kg

			PC	arr	jeté	tot
1	Claire Timéa	99 Tramelan MIN	31.3	11	16	27

Cat. 53 kg

1	Kämpf Valérie	97 Tramelan Fem	48.1	30	35	65
2	Frei Sélima	98 Rorschach MIN	53.0	22	33	55

Cat. 58 kg

1	Kämpf Mélanie	94 Tramelan Fem	55.3	27	37	64
---	---------------	-----------------	------	----	----	----

Homme

Cat. 45 kg

1	Schenk Andreas	98 Granges MIN	33.5	21	31	52
2	Kämpf Cédric	99 Tramelan MIN	37.4	21	27	48
3	Zryd Romain	98 Tramelan MIN	41.2	18	25	43
4	Lab Antoine	01 Moutier MIN	29.3	17	25	42
5	Ambühl Loïc	00 Moutier MIN	42.5	15	22	37
6	Châtelain Yannick	00 Tramelan MIN	37.0	16	19	35
7	Châtelain Xavier	02 Tramelan MIN	23.5	12	16	28
8	Bregnard Mike	00 Tramelan MIN	37.4	12	16	28

Cat. 50 kg

1	Baumgartner Allan	99 Moutier MIN	49.5	24	34	58
2	Zurcher Laryam	02 Moutier MIN	49.0	17	22	39

Cat. 56 kg

1	Mathez Bradley	96 Tramelan Eco	56.0	27	35	62
---	----------------	-----------------	------	----	----	----

Cat. 62 kg

1	Claire Quentin	97 Tramelan Eco	61.5	53	64	117
---	----------------	-----------------	------	----	----	-----

Cat. 69 kg

1	Jesus Oliveira Raoul	96 Lausanne Eco	63.1	40	52	92
2	Da Rocha Nuno	97 Moutier Eco	68.2	32	50	82

Cat. 77 kg

1	Tschan Yannick	96 Tramelan Eco	73.0	76	90	166
2	Issa Abdullahi	96 Lausanne Eco	70.0	30	42	72

Cat. 94 kg

1	Da Rocha David	90 Moutier Jun	88.0	95	115	210
2	Delévaux David	91 Tramelan Jun	85.0	70	90	160
3	Studer Jérémie	92 Moutier cad	93.5	72	85	157
4	Roqier Colin	90 La Chx-Fds Jun	94.0	55	75	130
5	Arrigo Adrien	95 Lausanne Eco	90.5	94	50	64

Cat. +105 kg

1	Hauser Benjamin	90 Rorschach Jun	119.4	63	85	148
---	-----------------	------------------	-------	----	----	-----

Podium des juniors

David Delévaux, David Da Rocha, Benjamin Hauser



Podium des Minimes

Antoine Lab, Andreas Schenk, Cédric Kämpf



Podium des Ecoliers

Quentin Clair, Yannick Tschan, Adrien Arrigo



Podium des Femmes

Mélanie Kämpf, Valérie Kämpf



CHAMPIONNAT SUISSE ECOLIER CADET JUNIOR

Rorschach le 4 septembre 2010

CLASSEMENT PAR CLASSE D'AGE

<u>R</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>PC</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>
Minime		AN					
1	Schenk Andreas	98 Granges	33.5	21.0	31.0	52.0	131.12
2	Lab Antoine	01 Moutier	29.3	17.0	25.0	42.0	111.57
3	Kämpf Cédric	99 Tramelan	37.4	21.0	27.0	48.0	107.40
4	Baumgartner Allan	99 Moutier	49.5	24.0	34.0	58.0	99.37
5	Zryd Romain	98 Tramelan	41.2	18.0	25.0	43.0	87.21
6	Châtelain Yannick	00 Tramelan	37.0	16.0	19.0	35.0	79.20
7	Châtelain Xavier	02 Tramelan	23.5	12.0	16.0	28.0	74.38
8	Ambühl Loïc	00 Moutier	42.5	15.0	22.0	37.0	72.81
9	Zurcher Laryam	02 Moutier	49.0	17.0	22.0	39.0	67.40
10	Bregnard Mike	00 Tramelan	37.4	12.0	16.0	28.0	62.65
Femme							
1	Kämpf Valérie	97 Tramelan	48.1	30.0	35.0	65.0	114.17
2	Kämpf Mélanie	94 Tramelan	55.3	27.0	37.0	64.0	100.13
3	Frei Sélina	98 Rorschach	53.0	22.0	33.0	55.0	89.01
4	Claire Timéa	99 Tramelan	31.3	11.0	16.0	27.0	71.72
Ecolier							
7	Tschan Yannick	96 Tramelan	73.0	76.0	90.0	166.0	214.65
8	Claire Quentin	97 Tramelan	61.5	53.0	64.0	117.0	169.14
10	Arrigo Adrien	95 Lausanne	90.5	50.0	64.0	114.0	131.86
4	Jesus Oliveira Raoul	96 Lausanne	63.1	40.0	52.0	92.0	130.62
9	Da Rocha Nuno	97 Moutier	68.2	32.0	50.0	82.0	110.56
5	Mathez Bradley	96 Tramelan	56.0	27.0	35.0	62.0	96.06
6	Issa Abdullahi	96 Lausanne	70.0	30.0	42.0	72.0	95.50
Cadet							
12	Studer Jérémie	92 Moutier	93.5	72.0	85.0	157.0	179.04
Junior							
14	Da Rocha David	90 Moutier	88.0	95.0	115.0	210.0	246.02
11	Delévaux David	91 Tramelan	86.1	70.0	90.0	160.0	189.38
13	Hauser Benjamin	90 Rorschach	119.4	63.0	85.0	148.0	155.33
15	Roquier Alain	90 La Chx-Fds	94.0	55.0	75.0	130.0	147.91



Jérémie Studer
Champion Suisse
Cadet